PLATEAUX « START VOLLEY 33 »

CDVB33 SAISON 2021-2022

PROGRAMMATION ANNUELLE

- **DATES**
  - 23 octobre 2021
  - 11Décembre 2021
  - 12 février 2022
  - 25 mars 2022
  - 16 Avril 2022
  - 14 Mai 2022
  - Tournoi final le 25 Juin 2022

- **IMPLANTATIONS**:

Pas d'implantation pour le moment , merci de vous positionner afin d'accueillir le plateau.

Le matériel pédagogique du CDVB 33 vous sera mis à disposition .

LE START' VOLLEY 33 ,C'EST QUOI !?

- Le start' volley 33 concerne les plus jeunes catégories de pratique :
- Les M11 / M9 : moins de 11ans et 9 ans
- La forme de jeu va du 1c1 au 2c2
- Les règles sont adaptées à l'évolution technique et motrice du joueur/se principe du blocage du ballon
- Les journées sont organisées sous forme de plateaux

- Un document pédagogique support :
- Educvolley :sur internet exploreur taper : Educvolley ou aller directement sur lien ci-dessous :
- http://cd38volley.fr/pdf/Educ%20Volley.pdf
- Opération smashy manuel

L'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **L' accueil des équipes :**

les équipes arrivent pour 9h 45 , tout le monde participe au montage/démontage des terrains et la mise en place des ateliers .

Fin du plateau 12h

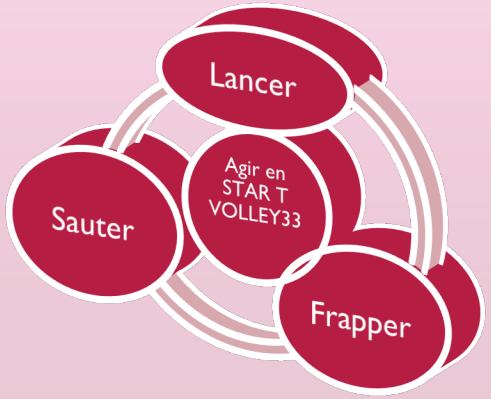
Il conviendra d' aménager 3 espaces : un espace motricité et manipulation ballon.

Un espace pour le jeu en 1c1 et 1+1vs 1+1

Un deuxième espace jeu pour le jeu en 2c2

Les dimensions des terrains sont du 4,5 m x 4,5 m.

Hauteur du filet 1m90 .



ESPACE 1 : 4 ateliers de motricité et apprentissage des fondamentaux technique , basés autour des verbes d'action suivants :

Terrain 1 : sur 1 grand terrain deux mini terrains de 4m50 x4m,50 .

Jeu en 1+1 c 1+1 avec 2 niveaux différents

Terrain 2 : sur 1 grand terrain de volley délimiter 2 mini terrains de 4m50 * 4m50 Jeu en 2c2 avec 2 niveaux différents

Le club recevant doit pouvoir proposer à ses hôtes: boissons non alcoolisées , gâteaux , biscuits et café pour les accompagnateurs des enfants .

L'état d'esprit de ces plateaux réside en 2 mots : convivialité et Partage .

Impliquer les parents dans l'activité de l'enfant , le faire participer aux ateliers à l'arbitrage et à la vie associative du club (confection gâteaux etc.)

Les équipes passent sur les 3 terrains et s'éprouvent sur les différentes formes de jeu du 1c1 au 1+1vs 1+1 au 2 vs2 avec règles adaptées .

Chaque équipe doit s'inscrire au plateau le mercredi précédent le plateau par mail contact@volley-gironde.fr

DESCRIPTIF NON EXHAUSTIF DES DIFFÉRENTES FORMES DE JEUX POSSIBLES PAR TERRAINS

terrain 1 : 4 ateliers de motricité et technique fondamentale

1 atelier de lancer : avec une action motrice avant et/ou après le lancer

1 atelier de frappe de ballon à une main et 2 mains avec une action motrice avant et / ou après la frappe

1 atelier de saut

1 atelier technique fondamentale

terrain 2 : jeu en 1+1c 1+1 . 2 niveaux de jeu

Niveau 1 : 2 joueurs ou 3 joueurs par équipe jouent l un après l'autre (système de tournante) contre l'autre équipe .

Engagement : lancer de bas en haut derrière ligne de fond

Règles le joueur attrape et bloque le ballon .

Le renvoie se fait par un lancer frapper deux mains directement de l'autre coté .

Après son envoie action motrice à faire en dehors du terrain

Niveau 2 : même configuration

Le joueur attrape et bloque ballon mais renvoie en multitouche 3 touches max

terrain 3 : jeu en 2c2 avec 2 niveaux

Niveau 1 : 2c2

Le premier et deuxième contact sont bloqués obligation d un troisième contact frapper directement .le rôle du non réceptionneur qui devient passeur /pivot est matérialisé .

L engagement se fait par un lancer de bas en haut depuis ligne de fond

Niveau 2 : 2c2 le premier contact est bloqué mais le deuxième contact non bloqué soit jeu direct soit passe pour troisième contact .

L'engagement se fait par un lancer frapper deux mains depuis la ligne de fond .

NOUS RESTONS À VOTRE DISPOSITION POUR TOUTES INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES:
CONTACT@VOLLEY-GIRONDE.FR
OU 07 77 82 62 01
CORINNE CARDASSAY

AGENTE DE DÉVELOPPEMENT ET TECHNIQUE

C.D.V.B 33