FFvolley
Comité Gironde

LE CDFJJ

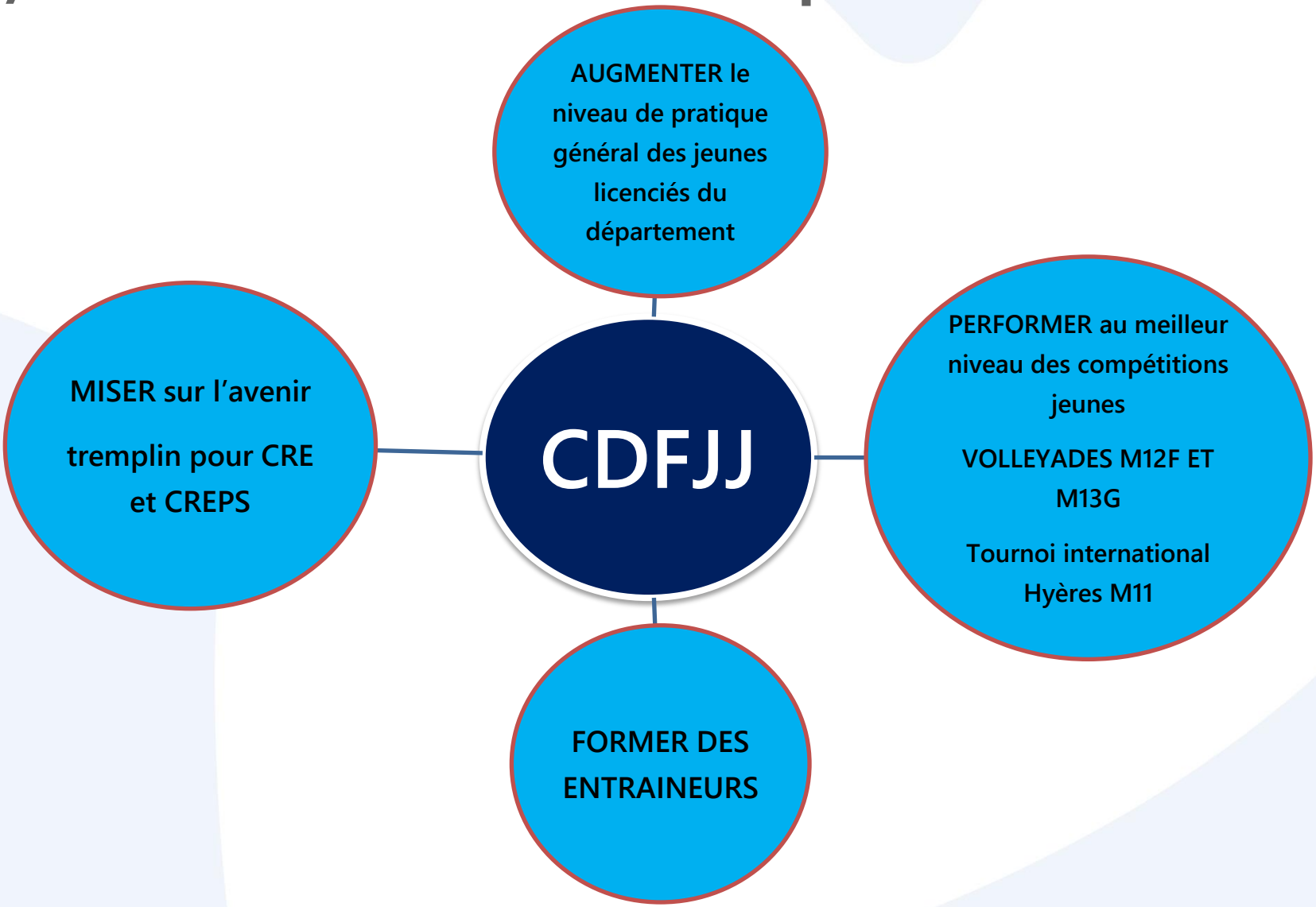
LE CENTRE DEPARTEMENTAL DE FORMATION DU JEUNE JOUEUR

PROJET EDUCATIF ET SPORTIF
SAISON 2020/2021

PRESENTATION

Qu’est ce que le CDFJJ (centre départemental de formation du jeune joueur)?

1/un lieu de formation et de performance



CDFJJ

Objectifs

Sur chaque période de vacances scolaires, Le comité de gironde organise un stage par catégorie d'âge et de genre allant des moins de 11 ans au moins de 13 ans.
L'objectif est le développement à la fois du niveau technique, physique, tactique et mental des jeunes joueurs girondins à potentiel mais aussi de préparer aux différentes compétitions réservées aux sélections:

inter-départements 1 et 2
interzone.

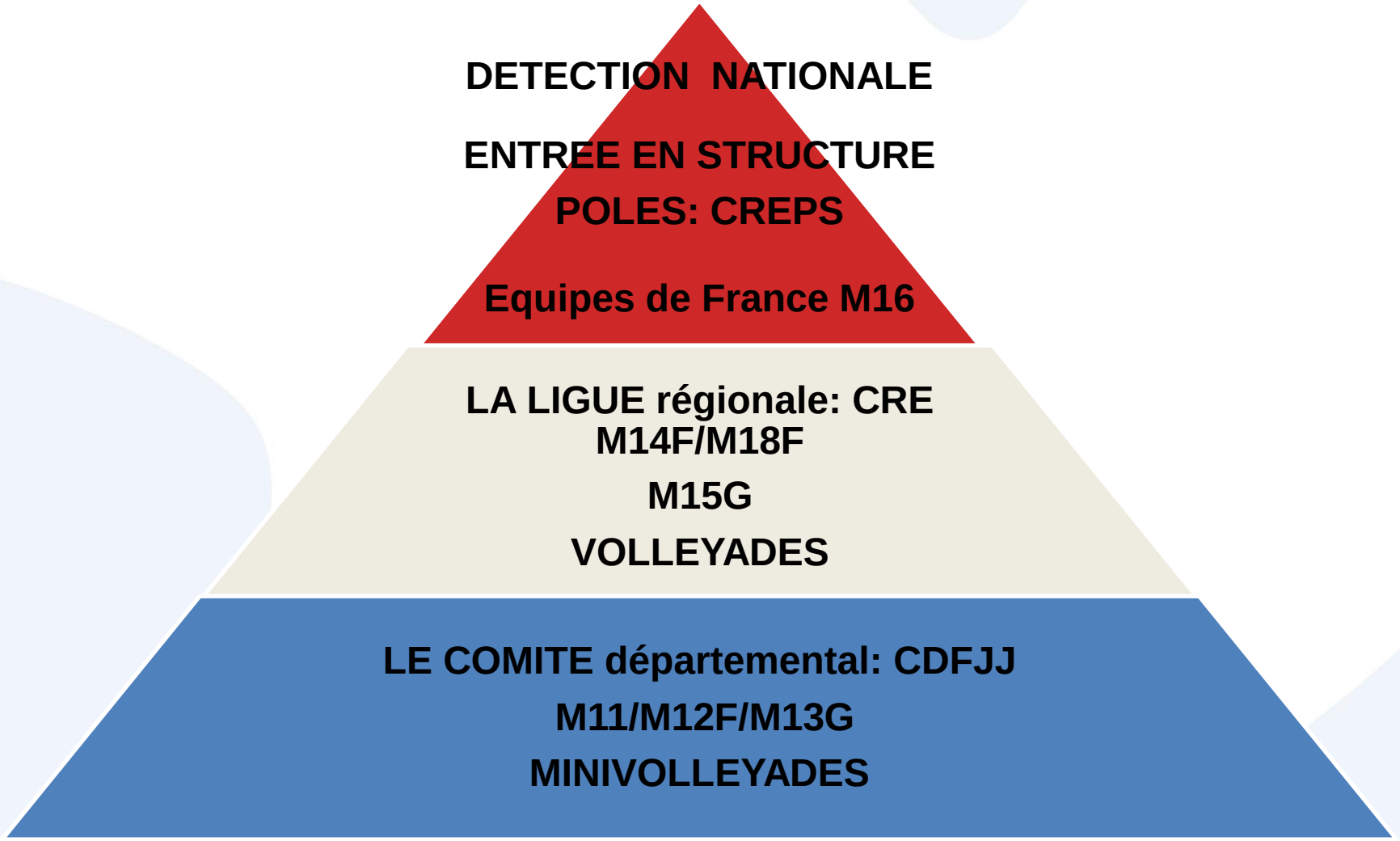
Ces compétitions sont organisées par la ligue Nouvelle-Aquitaine de volley-ball, elles sont les étapes qualificatives aux Volleyades M12F/M13G.

L'objectif ultime du CDFJJ est la qualification et une participation remarquée aux Volleyades M 12 Filles et M13 Garçon qui regroupent les 24 meilleures sélections départementales.
Cette compétition est l'occasion pour la détection technique nationale de repérer les potentiels sportifs de haut niveau dans le cadre de la filière de formation à la performance afin d'intégrer les CREPS et pôles France.
Elle est avant tout une grande manifestation sportive dédiée aux plus jeunes de nos licenciés.

Dans cette optique de formation et de préparation à la qualification Volleyades, le comité départemental de la gironde propose des stages dès les premières années de volley aux moins de 11ans. L'investissement et les premières expériences au meilleur niveau de compétition de nos plus jeunes pousses se soldent par la participation au tournoi international M11 de Hyères.
Le comité engage suivant le niveau et le vivier présent des M11 F/M11 G : 2 équipes de 3 joueurs dans chaque genre à Hyères.

LES DIFFERENTES FILIERES DE FORMATION FEDERALE

CDFJJ Le tout 1ER niveau de détection de la filière formation à la haute performance



Les journées détections du CDFJJ

Le comité volley gironde organise pour chaque catégorie de M11 ans à M13ans, une journée de détection pour tous les candidats intéressés à suivre l'ensemble des stages.

Un courrier est envoyé à tous les licenciés de la catégorie selon le listing fédéral, ainsi qu'aux responsables jeunes et présidents de clubs du département.

Les journées détections pour cette saison sont :

Le 27* octobre 2020 pour les M13 Garçons années de naissance 2008 et 2009

Le 29* octobre 2020 pour les M12 Filles années de naissance 2009 et 2010 * (sous convocation pour 2010)

Le 21 Décembre 2020 pour les M11F/G années de naissances 2010 /2011/2012

Sur l'ensemble des joueuses / joueurs présents lors de cette journée de détection, seulement 12 d'entre eux pour chaque genre seront retenus afin de poursuivre les stages de sélections.

Cas particuliers :

- Une joueuse ou un joueur absent à cette journée peut intégrer les sélections s'il présente un potentiel intéressant selon le responsable technique départemental.
- Une joueuse ou un joueur peut ne pas avoir été retenu lors de cette journée de détection mais être rappelé par la suite. En effet à cet âge l'évolution du niveau de jeu fluctue énormément au cours de la saison sportive.
- Les entraineurs de clubs sont invités à communiquer le Nom de tous les joueuses et joueurs intéressants en cours d'année qui auraient échappés à la détection. Ces joueuses et joueurs seront conviés à un stage ou une journée de stage pour évaluer leurs capacités à intégrer les sélections.
- Le nombre de joueuses ou joueurs sélectionné sera fonction du niveau constaté lors de la journée de sélections. Généralement stage 1 et 2 : 12 retenus stage 3 et 4 : 8 retenus.

Après la journée de détection, les joueuses et joueurs sont informés du résultat de leur sélection oralement le jour même et poursuivront par 2 journées de stage.

Le maintien en sélection est remis en jeu après chaque stage.

Les joueuses et joueurs sont informés soit oralement de leur maintien pour le stage suivant, soit par l'envoi d'un courrier dans la semaine qui suit.

Une convocation au stage est envoyée généralement 3 semaines avant le début de chaque stage.

Déroulement du stage

Sur chaque période de vacances scolaires après la journée Détection, Le comité volley gironde organise un stage par catégorie d'âge.

Déroulement des journées de stage M11 /M12F et M13 G

Journée 1 :

Rdv 9h30 : Accueil des participants / remise des documents administratifs

10h15 : début de l'entrainement

12h30 13h 45: pause méridienne

14h 17h : entrainements

17h 15 : rangement / retour au calme /annonce sélections sur journée détection

17h 30 : Départ.et fermeture gymnase

Journée 2 et journée 3 :

Rdv 9h45 accueil.

10h 12h entrainement

12h30 14h 30 pause méridienne/entretiens /vidéo

15h 17h entrainement.

17h rangement / retour au calme /entretiens individuels

17h30 départ et fermeture gymnase.

L a planification de la journée est donnée à titre indicatif.

L'entraineur peut prévoir un déroulement tout autre ou bien être amené à modifier la planification en fonction de l'évolution et réaction du groupe à la charge de travail.

En fin de stage un bilan individuel (livret de formation du jeune joueur/joueuse) ainsi qu'un bilan général sont envoyés aux participants et responsables de clubs.

Le livret du JVG

FORMATION DU JEUNE JOUEUR

NOM :

PRENOM :

CLUB :

NE(E) LE : / /

Taille : Pointure : Poids :

COORDONNEES

Adresse :
CP : Ville :
Téléphone parents :
Téléphone perso :
Email :
Famille sportive :
Taille père : mère : frères et sœurs :

EXPERIENCE SPORTIVE

Année pratique volley : Nb d'entrainement / semaine :
Equipe : Coupe de France :
Niveau des équipes séniors du club :
Problèmes de santé :
Portez-vous : des lunettes / Lentilles /Rien
Classe 2015/2016
Point fort :
Point faible :

Pour la suite, tu utiliseras le système de notation de **0/5 à 5/5**

Remplis la case de gauche « joueur » en fonction des différents items proposés. Soit le plus sincère possible, il s'agit là de t'autoévaluer

PROFIL DU JOUEUR / DE LA JOUEUSE

TECHNIQUE	JOUEUR	ENTRAINEUR
SERVICE		
RELANCE / RECEPTION		
PASSE		
ATTAQUE		
CONTRE		
DEFENSE		
PHYSIQUE		
DETENTE		
EQUILIBRE		
VITESSE		
FORCE		
SOUPLESSE		
MENTAL		
CONFIANCE EN SOI		
EMOTIVITE		
CAPACITE A REAGIR / COMBATIVITE		
GESTION DU STRESS		

SAVOIRS ÊTRE

AVANT L'ENTRAINEMENT/MATCH	JOUEUR	ENTRAINEUR
AUTONOMIE/MATURITE		
GESTION DU TEMPS DE REPOS		
PREPARATION (MENTAL, SAC)		
PONCTUALITE		
PENDANT L'ENTRAINEMENT/MATCH		
CONCENTRATION		
APPLICATION		
ADAPTATION		
INVESTISSEMENT/COMBATIVITE		
EXIGENCE		
APRES L'ENTRAINEMENT/MATCH		
ETIREMENTS		
AUTOCRITIQUE		
VIE EN GROUPE		
HYGIENE		
GESTION DU PHYSIQUE/SOINS		

FONDAMENTAUX

Pour la suite du livret, tu utiliseras la notation suivante :

A = Acquis
EA = En cours d'acquisition
NA = Non Acquis

SERVICE	JOUEUR	ENTRAINEUR
PLACEMENT DES APPUIS		
PREPARATION (BALLON, POSTURE, REGARD)		
LANCER REGULIER		
LANCER FACE A L'EPAULE DE FRAPPE		
ARME, COUDE HAUT EN ARRIERE		
AVANCEE DU COUDE TRES VITE		
FENETRE DE FRAPPE, HAUTE DEVANT L'EPAULE DE FRAPPE		
MAIN OUVERTE ET FERME		
EQUILIBRE		
NE PAS FAIRE LA FAUTE (FAIRE JOUER)		
AGRESSER UN JOUEUR		
AGRESSER UN SYSTEME		
TYPES DE SERVICE		
SERVICE TACTIQUE (PIEDS AU SOL)		
SERVICE AGRESSIF		
SERVICE SAUTE FLOTTANT		
SERVICE SMACHE		

RELANCE/RECEPTION	JOUEUR	ENTRAINEUR
ATTITUDE PREPARATOIRE		
OBSERVATION ET CONCENTRATION		
LIRE LA TRAJECTOIRE DU BALLON + COMMUNICATION		
DEPLACEMENT (VITE-LENT)		
MAINTIEN DE LA POSTURE PENDANT LE DEPLACEMENT		
ETRE EQUILIBRE		
JOUER LE BALLON DEVANT SOI		
ORIENTATION DU PLATEAU		
UTILISATION DES JAMBRES POUR ACCOMPAGNER LE BALLON		
CHOIX DE LA TECHNIQUE : PASSE OU MANCHETTE		
REFUSER L'ACE		
CREER UNE TRAJECTOIRE HAUTE 1M DU FILET		
RECHERCHER LE GESTE PARFAIT		

DEFENSE	JOUEUR	ENTRAINEUR
POSTURE ET PREPARATION BASE 1		
LECTURE DE LA PASSE ET DE L'ATTAQUANT		
DEPLACEMENT BASE 2		
MAINTIEN DE LA POSTURE ET EQUILIBIRE PENDANT LE DEPLACEMENT		
LECTURE DE L'ATTAQUANT		
DEPLACEMENT A SA BASE DE DEFENSE		
AVOIR LES MAINS DETACHEES PENDANT LE DEPLACEMENT		
COUPER LA TRAJECTOIRE DU BALLON		
JOUER LE BALLON DEVANT SOI		
CORPS ORIENTER VERS LE CENTRE DU TERRAIN		
CHOIX DE LA TECHNIQUE : PASSE/MANCHETTE		
MANCHETTE BRAS TENDUS, EPAULES EN AVANT, CONTACT LONG		
RELEVER LE BALLON HAUT AU CENTRE DU TERRAIN		
PROTEGER UNE PARTIE DU TERRAIN DANS SYSTEME COLLECTIF		
EMPECHER L'ADVERSAIRE DE MARQUER LE POINT		
COMBATIVITE = REFUSER QUE LE BALLON TOMBE		

TOUCHE HAUTE	JOUEUR	ENTRAINEUR
LIRE LA TRAJECTOIRE DU BALLON		
DEPLACEMENT = ARRIVER TOT AU POINT DE CHUTE		
ORIENTATION (APPUIS, BASSIN, EPAULES)		
PRISE DE BALLE AU NIVEAU DU FRONT		
POUSSER DE BAS EN HAUT		
FRAPPER AVEC LES 2 MAINS EN MEME TEMPS		
FINITION BRAS QUASI TENDUS ET PAUMES VERS LE HAUT		
S'ORIENTER VERS L'ATTAQUANT		
DONNER DU TEMPS, 3 FOIS LA MIRE		
FAIRE UNE PASSE HAUTE ATTAQUABLE		

ATTAQUE	JOUEUR	ENTRAINEUR
ALLER RAPIDEMENT A SON SPOT DE DEPART ET SE RENDRE DISPONIBLE		
COMMUNICATION		
COURSE D'ELAN		
RYTHME COURSE D'ELAN		
UTILISER LES BRAS POUR SAUTER		
ARMER PAR L'AVANT, COUDE HAUT EN ARRIERE		
ETRE GAINER		
AVOIR LE BALLON DEVANT SOI		
ORIENTER GRANDE DIAGONALE		
FRAPPER LE PLUS HAUT POSSIBLE		
MAIN OUVERTE, COIFFER LE BALLON		
JOUER UNE ZONE (DIAGONALE, LIGNE, CŒUR DE TERRAIN…)		
TYPES D'ATTAQUE		
BALLE HAUTE		
1/2 DEVANT		
1/2 ARRIERE		
PLACEE ENROULEE 1 MAIN		
PLACEE 1 MAIN		
PLACEE 2 MAINS		

INVESTISSEMENT

Note ton état de forme et ton investissement sur les différents jours de stage, de 0/5 à 5/5

JOUR	FORME	INVESTISSEMENT	FORME (entraineur)	INVESTISSEMENT (entraineur)
J1				
J2				
J3				

C'est terminé pour toi !
Le reste du livret sera rempli par les entraineurs et envoyés par mail à ta famille et ton club.

SAVOIRS GENERAUX	ENTRAINEUR
AUTONOMIE ECHAUFFEMENT	
SAVOIR S'ENTRAINER DONNER RAMASSER BALLONS	
COMPREHENSION DES CONSIGNES	
PARTICIPE A LA REUSSITE DE L'ENTRAINEMENT	
PARTICIPE AU RANGEMENT DU MATERIEL	
NOS VALEURS	
S'IMPLIQUER/S'INVESTIR	
RECHERCHER A AMELIORER SA TECHNIQUE	
PROGRESSER/AVANCER/EVOLUER	
PERSEVERER	
PERFORMER/ÊTRE EFFICACE/APPORTER AU GROUPE	

COMMENTAIRE SUR LE(LA) JOUEUR(SE) (BILAN GENERAL + PISTES DE TRAVAIL EN CLUB = ASPECT MOTEUR, TECHNIQUES ET TACTIQUES) :

LE CALENDRIER

M12F /M13G

STAGES			
TOUSSAINTS	NOEL	FEVRIER	AVRIL
29* AU 31 OCTOBRE 2020	DU 28 AU 30 DECEMBRE 2020	DU 15 AU 17 FEVRIER 2021	DU 19 AU 21AVRIL 2021
27* AU 29 OCTOBRE 2020	DU 28 AU 30 DECEMBRE 2020	DU 15 AU 17 FEVRIER 2021	DU 19 AU 21 AVRIL 2021

COMPETITIONS		
INTERDEP 1 31 JANVIER 2021	INTERDEP 2 21 FEVRIER 2021	INTERDEP 3 16 MAI 2021

MINIVOLLEYADES
DU 28 AU 30 MAI 2021

LE CALENDRIER

M11 F et M11 G

Détection

21 décembre 2020

Stages

NOEL	FEVRIER	AVRIL	Mai
DU 22 AU 23 DECEMBRE 2020	DU 08 AU 10 FEVRIER 2021	DU 14 AU 16 AVRIL 2021	Entrainements supplémentaires

Tournoi international M11 de Hyères (Var 83)
DU 14 au 17 Mai 2021

Organigramme commission technique CDFJJ

Responsable commission technique CDFJJ
Laurent Delavault

Coordonnatrice commission technique départementale :
Corinne Cardassay
07 77 82 62 01

Responsable M13 G
Nicolas Gomez
06 64 91 83 04
Adj : stagiaire DER1

Responsable M12 F :
Benjamin Trouillet
06 40 16 08 34
Adj : Stagiaire DER1

Responsable M11F/G
Corinne Cardassay : 07 77 82 62 01
Entr : Stéphanie Duhaut Michaud
Entr: Arnaud Clavier
2 à 3 Stagiaires DER1

Les responsables technique du CDFJJ sont tous titulaires d un diplôme d'état : BPJEPS, DEJEPS, MASTER EPS, CAPEPS

Les documents administratifs

1. Être obligatoirement licencié FFVB

2. Fiche renseignements et autorisation parentale
3. Fiche exploitation et droits de diffusion d'image pour mineurs
4. Fiche autorisation de transport mineurs
5. Fiche Sanitaire

Ps : vous trouverez tous ces documents sur le site du comité volley Gironde et ci dessous

Bordeaux le 30 septembre 2020

CDFJJ

AUTORISATION PARENTALE
DROIT A L'IMAGE ET DIFFUSION DES COORDONNEES
Saison 2020-2021

Je soussigné, ...

Autorise le Comité de Gironde de Volley-ball à :
(Merci de cocher la ou les cases que vous validez)

- ❑ Communiquer les coordonnées de mon enfant aux autres sélectionnés
- ❑ Afficher le nom de mon enfant sur le site Internet du Comité de Gironde de Volley-ball
- ❑ Diffuser en externe sur le site Internet, sur des publications externes locales, départementales, régionales, nationales, aux autres parents des photos ou vidéo où apparaît mon enfant
- ❑ Diffuser en interne : réunion, assemblée générale, journée de formation des cadres, des photos ou vidéo où apparaît mon enfant

Corinne Cardassay
Agent de Développement
07.77.82.62.01

Fait à .....
Le .....
(Signature)

Maison Départementale des Sports
153 rue David Johnston
33000 BORDEAUX
T. +33 (0)5 56 52 83 12
contact@volley-gironde.fr

www.volley-gironde.fr

Bordeaux le 30 septembre 2020

CDFJJ

SAISON 2020/2021
Autorisation parentale

Je soussigné(e) .....

Autorise mon enfant ..... à participer
A l'ensemble des stages et compétitions dans le cadre du centre départemental d'entrainement et de formation de la Gironde pour la saison 2017/2018.
J'atteste par ce document avoir pris connaissance du projet éducatif et sportif du CDFJJ.

En outre, j'autorise l'entraineur présent à prendre toutes dispositions utiles concernant la santé de mon enfant.
Dans cette éventualité, je souhaite en être informé(e) dans les plus brefs délais

TEL : .....

OU : .....

Corinne Cardassay
Agent de Développement
07.77.82.62.01

Fait à .....
Le .....
(Signature)

Maison Départementale des Sports
153 rue David Johnston
33000 BORDEAUX
T. +33 (0)5 56 52 83 12
contact@volley-gironde.fr

www.volley-gironde.fr

Bordeaux le 30 septembre 2020

CLUB	
ENFANT	PRÉNOM :
	NOM :
PARENT 1	NOM :
	PRÉNOM :
	ADRESSE :
	MAIL :
	TEL :
PARENT 2	NOM :
	PRÉNOM :
	ADRESSE :
	MAIL :
	TEL :

FICHE DE RENSEIGNEMENTS CDFJJ

Á REMPLIR IMPÉRATIVEMENT

Maison Départementale des Sports
153 rue David Johnston
33000 BORDEAUX
T. +33 (0)5 56 52 83 12
contact@volley-gironde.fr

www.volley-gironde.fr

ATTESTATION RELATIVE AU TRANSPORT DES MINEURS

Je, soussigné (e) :

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

Dans le cadre de l'exercice de mon autorité parentale, autorise :

Mon fils. / Ma fille.

NOM : PRENOM :

DATE de NAISSANCE : Lieu de Naissance :

À être transporté dans le (s) véhicule(s) suivant :

Minibus loué (s) par le CDVB 33 ou véhicule personnel encadrant .

Conduit par : **les encadrants de la sélection Volley Ball de Gironde**

Dans le cadre de l'activité sportive suivante (préciser les dates de l'activité):

Pour les trajets suivants :

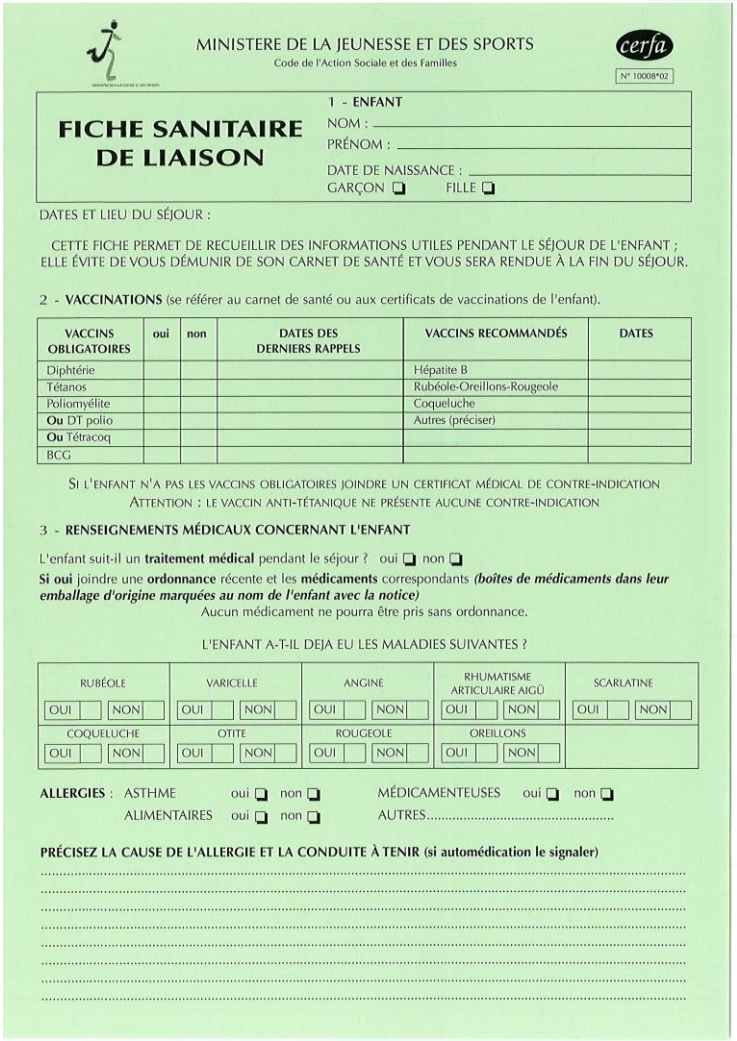
Fait le : à :

SIGNATURES

www.volley-gironde.fr

Corinne CARDASSAY
Agent de Développement
T. +33 (0)5 56 52 83 12
153 rue David Johnston
33000 BORDEAUX
contact@volley-gironde.fr

Toutes les informations du comité sur www.volley-gironde.fr



MINISTERE DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Code de l'Action Sociale et des Familles

cerfa
N° 10008*02

FICHE SANITAIRE DE LIAISON

1 - ENFANT
NOM : _____
PRÉNOM : _____
DATE DE NAISSANCE : _____
GARÇON ❑ FILLE ❑

DATES ET LIEU DU SÉJOUR :

CETTE FICHE PERMET DE RECUEILLIR DES INFORMATIONS UTILES PENDANT LE SÉJOUR DE L'ENFANT ; ELLE ÉVITE DE VOUS DÉMUNIR DE SON CARNET DE SANTÉ ET VOUS SERA RENDUE À LA FIN DU SÉJOUR.

2 - **VACCINATIONS** (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tétracoq					
BCG					

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION
ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

3 - **RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT**

L'enfant suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? oui ❑ non ❑
Si oui joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants ***(boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice)***
Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'ENFANT A-T-IL DEJA EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE	VARICELLE	ANGINE	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÜ	SCARLATINE
OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐
COQUELUCHE	**OTITE**	**ROUGEOLE**	**OREILLONS**	
OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	OUI ☐ NON ☐	

ALLERGIES : ASTHME oui ❑ non ❑ MÉDICAMENTEUSES oui ❑ non ❑
ALIMENTAIRES oui ❑ non ❑ AUTRES.....

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tarification

Stage De 3 jours	Externat 13€/jr	½ pension CREPS 18€/jr
La teste M12F et M13G séjour Internat / 3jrs	75 euros	
Hyères séjour tout compris 4 jours en pension Complète + voyage	150 euros	

Le règlement est à l ordre du comité gironde de Volley.
Le paiement par chèque est à envoyer au CDVB33 / MSDA 153 rue David Johnston 33000 bordeaux

CDFJJ 2020 2021

Accueil et renseignements

Responsable technique et coordonnatrice :

Corinne Cardassay 07 77 82 62 01

contact@volley-gironde.fr

Responsable Administratif et facturation :

Olivia Botte : 05 56 52 83 12

contact@volley-gironde.fr

Adresse du Comité gironde de volley :

MSDA/CDVB33 153 rue David Johnston

33ooo Bordeaux

Tel : 05 56 52 83 12

Email: contact@volley-gironde.fr

FFvolley

Comité Gironde